

# Administração de Insulina

## Tipos de Insulina

Há fundamentalmente 3 tipos de insulina:

- ◆ **Insulinas “lentas” ou basais:** administradas 1 ou 2 vezes por dia, em jejum e/ou ao jantar/deitar. Podem ter aparência translúcida ou leitosa;
- ◆ **Insulinas “rápidas” ou prandiais:** administradas antes das principais refeições. Têm sempre aparência translúcida;
- ◆ **Insulinas de “mistura” ou bifásicas:** na mesma caneta estão misturadas insulina “rápida” e “lenta”. São administradas antes das refeições e têm sempre aparência leitosa.

**Nota:** Se usa mais do que um tipo de insulina é muito importante saber qual é qual para evitar erros que podem ser perigosos! Deve pelo menos memorizar o nome e a aparência da caneta e cartucho. Colocar uma etiqueta pode ajudar.

## Tipos de Canetas

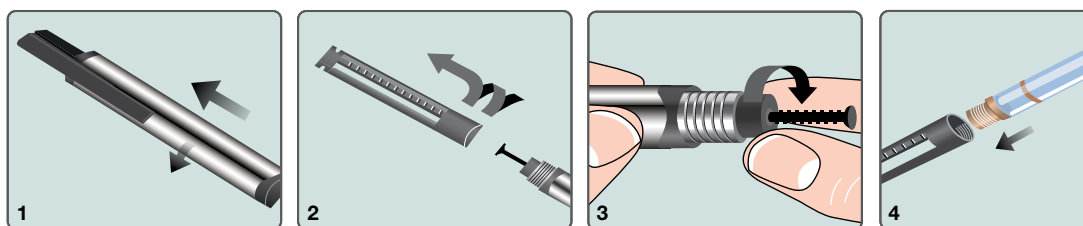
Há 2 tipos de canetas de insulina:

- ◆ **Pré-cheias:** a embalagem adquirida na farmácia tem várias canetas já carregadas com insulina. Depois de serem utilizadas, são deitadas fora.
- ◆ **Recarregáveis:** a caneta vem à parte e a embalagem que adquire na farmácia traz ampolas de insulina para colocar dentro da caneta.

# Preparar e administrar Insulina

## Canetas recarregáveis

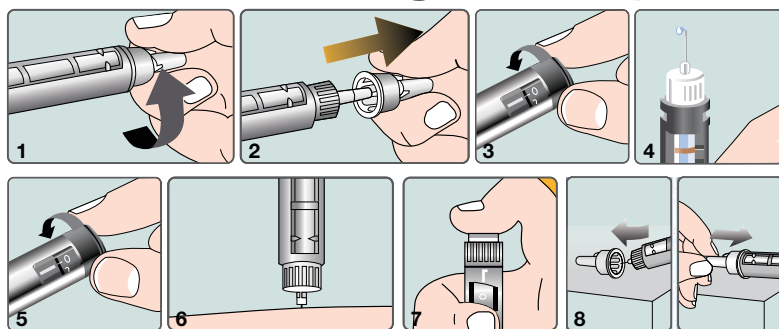
É necessário colocar primeiro o cartucho de insulina dentro da caneta



1. Tirar a tampa da caneta.
2. Desenroskar o porta-cartuchos.
3. Caso o pistão não esteja todo recolhido, colocá-lo para baixo rodando ou empurrando com cuidado.
4. Colocar o cartucho de insulina no porta-cartuchos e voltar a enroscar.

Daqui em diante, o processo de preparação da caneta para administração de insulina é idêntico para canetas recarregáveis ou pré-cheias.

## Canetas recarregáveis e pré-cheias



1. Retirar a película de alumínio da agulha e enroscar na caneta.
2. Retirar a proteção exterior (maior) e interior (menor) da agulha.
3. Caso esteja a usar a caneta/cartucho pela primeira vez, é preciso purgar o reservatório (retirar o ar): selecionar 10 unidades (rodando o manípulo).
4. Carregar no botão até ao fim. Irá sair insulina. Este passo só é necessário na 1ª vez.
5. Selecionar a dose a administrar rodando o manípulo. Cada "clique" corresponde a uma ou duas unidades (confirme na sua caneta se é uma ou duas unidades). Confirmar no visor a dose.
6. Introduzir com um único movimento rápido a agulha na pele de forma perpendicular à pele (ângulo de 90°). Se necessário, fazer uma prega cutânea com os dedos.
7. Premir com segurança o êmbolo ("botão") e certificar-se que foi carregado até ao fim. Sem soltar o êmbolo, contar até 10 (para dar tempo para a insulina sair).
8. Remover ou proteger a agulha com a tampa (a que couber com a tampa da caneta colocada). Não deitar fora a tampa exterior (maior) da agulha, pois será necessária para desenroscar e deitar fora a agulha sem se picar.



**Nota:** há pequenas diferenças entre as várias canetas e agulhas no mercado, pelo que as instruções podem ser ligeiramente diferentes para alguns dispositivos. Fale com a sua equipa de saúde sempre que tiver dúvidas.